

# Do Your Part for Your Heart

Write one thing you pledge to do to improve your heart health.

---

---

---

**healthy  
women**

# Actúa Por Tu Corazón

Comprométete con tu corazón. Escribe una acción que te ayude a cuidarlo mejor.

---

---

---

*your*  
healthy  
women



# Do Your Part for Your Heart

**6 numbers** can give you a good idea of your heart health. Learn what they are.

healthy  
women



# Actúa Por Tu Corazón

Conoce los **6 números**  
que necesitas saber  
para entender la salud  
de tu corazón.

*soy*  
healthy  
women